



Muchos de ustedes quizá ya estén enterados de la tragedia en Connecticut acerca del tiroteo en una escuela primaria. Les mandamos nuestros pésames y oraciones a todos los familiares de las víctimas y a los educadores que se encuentran ahora devastados por este acto sin sentido.

Por favor, tenga por seguro que el bienestar sus niños es nuestra prioridad principal y que nuestras escuelas y el Distrito cuentan con un plan de crisis comprensivo que ayuda a evitar tragedias similares. Nuestras escuelas son sitios seguros, y nuestro personal escolar trabaja con los padres y el personal de Seguridad Pública para mantener a los niños seguros.

Existe al momento una extensa cobertura en los noticieros locales y nacionales, así como en los sitios sociales; y parece que continuará así por los próximos días, por lo tanto, queremos compartir con usted algunos consejos de la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares para ayudar a los niños a lidiar con estas noticias:

- Durante el día de hoy y la siguiente semana, enfóquese en sus hijos. Dígalos que los ama y que todo va a estar bien. Trate de ayudarles a entender qué es lo que ha pasado, teniendo en cuenta como les habla de acuerdo a su edad.
- Aparte tiempo para hablar con sus hijos, Recuerde que si usted no habla con ellos acerca de este incidente, alguien mas lo ara. Tome un tiempo y planee lo que les va a decir.

- Limite el tiempo de televisión para que sus hijos no vean tanto estos eventos. Si no hay forma de evitar que vean las noticias, asegúrese de verlas con ellos solo por un tiempo breve, y después apague el televisor. No se sienta a ver las noticias una y otra vez.
- Mantenga una rutina normal. En lo posible, continúe con el horario normal de la familia para las comidas, tareas, responsabilidades, hora de dormir, etc. pero sea flexible. A los niños quizá les cueste mas trabajo concentrarse en la escuela e irse a dormir.

Encontrará mas consejos en la parte especial del sitio Web de la escuela <http://www.bloomington.k12.mn.us/node/3114421>

Si tiene alguna preocupación al respecto de como esta reaccionando su hijo a estas noticias, por favor contacte al director de su escuela o a los administradores, trabajadores sociales o psicólogos de la escuela.